

## **Was ist nicht o.k.?**

**Nicht o.k. ist Sexualität zwischen Erwachsenen und Jugendlichen oder Kindern unter 16 Jahren. Solche Handlungen verbietet das Gesetz, wenn der Altersunterschied mehr als drei Jahre beträgt, unabhängig davon, ob beide damit einverstanden sind.**

**Nicht o.k. sind alle sexuelle Handlungen, die unter Druck und Drohungen erzwungen werden. Das gilt auch für Handlungen unter Gleichaltrigen oder zwischen Kindern und Jugendlichen.**

### **Beispiele:**

#### **Nicht o.k. ist**

- ... alles, was dich ekelt.
- ... wenn du etwas tust, was dein Gegenüber nicht will, nicht weiss oder nicht versteht.
- ... wenn deine Leiterin oder dein Leiter dir bei Hilfestellungen immer wieder zwischen die Beine fasst, ohne dass dies notwendig ist.
- ... wenn deine Trainerin oder dein Trainer Bemerkungen über deine körperliche Entwicklung macht (z.B. über deine wachsenden Brüste oder die Rundung deines Pos) oder sich sonst über dein Aussehen lustig macht.
- ... wenn dir deine Betreuerin oder dein Betreuer an die Brüste, an das Glied oder an die Scheide fasst.
- ... wenn deine Betreuerin oder dein Betreuer will, dass du sie am Geschlechtsteil berührst.
- ... wenn du gezwungen oder auch gebeten, gefragt wirst, einem Trainer das Glied einzuseifen.
- ... wenn die Badeaufsicht dich beim Duschen beobachtet.
- ... wenn die Vereinspräsidentin oder der Vereinspräsident dir gegenüber immer wieder sexistische Sprüche klopft.
- ... wenn dein Sportchef mit seinem Glied oder mit einem Finger in deine Scheide oder deinen After eindringt.

Es gibt unzählige weitere Beispiele für Dinge, die **nicht o.k.** sind. Antworten auf Fragen rund ums Thema Sexualität kriegst du bei [www.tschau.ch](http://www.tschau.ch).

Das Wichtigste ist:

**Nicht o.k. ist alles, was du nicht willst oder was dein Gegenüber nicht will!**

**Es kann vorkommen, dass deine Trainerin oder dein Trainer dich *aus Versehen* anfasst, wo du es nicht möchtest, oder dass er nicht merkt, dass eine Berührung für dich unangenehm ist. Du darfst nein sagen – sag' ihm, dass du dies nicht möchtest.**

**Deine Trainerin oder dein Trainer muss dich und deine Gefühle respektieren; wenn er dies nicht tut, hast du das Recht, Hilfe zu holen.**